

- JEUX BALANCE -



Foto: Frederik Mellak

INDIAN BALANCE®
JEUX DRAMATIQUES UND



Die Praxis des Indian Balance®
kennen lernen und vertiefen
durch Bewegungsimprovisation
und indianische Märchen.

PROGRAMM:

04. 02. 2018 UND 10. 06. 2018
JEWELNS 9:30 UHR BIS 17:00 UHR
TANZKLUB SELINA, 8062 KUMBERG

SEMINARGEBUHR: EUR 110,-

SEMINARLEITUNG:

BARBARA LECHNER: erfahrene Instruktorin und
Ausbilderin in der Indian Balance® Körperarbeit

Trainerin in der Erwachsenen Bildung, Burnout
Prophylaxe-Trainerin, Klangpädagogin, Bewegungs-
expertin an Land und im Wasser, Indian Balance®
Master Instruktorin. www.pro-t4u.at

FREDERIK MELLAK: Erzähler, Seminarleiter in der
kreativen Erwachsenenbildung und diplomierter
Spielleiter für Jeux Dramatiques

Studium Germanistik und Geschichte, Seit 1989
freiberuflich als Märchenerzähler, Autor und
Seminarleiter tätig, Organisator von
Erzählkunstfestivals, zuletzt: Grazer Nächte der
Erzählkunst, Märchen und Naturerlebnistage
im Schöcklland. www.freudeanmaerchen.at



URUTAU - DEM STERN IM EIGENEN HERZEN FOLGEN.

4. 02. 2018

„Wir werden geboren, damit wir
strahlen“, heißt es in einem Märchen
der brasilianischen Ureinwohner.
Die Grundhaltungen des Indian
Balance spiegeln viele Motive der
traditionellen Geschichten:
Sternentänzer und lauschender
Hase, Raupe und Schmetterling,
aufgehender Mond und
Sonnenbogen ...

Kraftvolle Bewegungen, in ent-
spannter Ruhe vollzogen, führen
uns mitten in die Welt der
Geschichten hinein, lebendig
erzählt von einem professionellen
Erzähler. Im Ausdrucksspiel aus dem
Erleben (Jeux Dramatiques) tauchen
wir ein in diese farbenfrohe Welt
und bereichern die Bewegungsbilder
des Indian Balance® mit persönli-
chen Erfahrungen an.

„DAS WERTVOLLSTE GESCHENK DES GEISTES“ - SICH AUS DER MITTE BEWEGEN UND FREI WERDEN.

10. 06. 2018

Leonardo Boff überliefert die
Erzählung eines brasilianischen
Urvolkes. Sie berichtet vom wert-
vollsten Geschenk des Großen
Geistes an die Menschen:
Der Freiheit.
Frei beweglich zu werden ist auch
ein Ziel des Indian Balance.
Wir hören an diesem Tag
traditionelle Geschichten aus
dem Regenwald, frei und lebendig
erzählt, vollziehen Bewegungsbilder
des Indian Balance®,
gestalten, was uns berührt, im
Ausdrucksspiel aus dem Erleben.
Leicht und mühelos erproben wir
Haltungen und Wege zu tieferer
innerer Freiheit.

Eine Veranstaltung des Vereins „Lebenskunstnetzwerk –
Mit Märchen leben“ Mitglied von LAUT

Info und Anmeldung: 0664 451 4006 | Barbara.Lechner.office@profit.at

Zahlung an: RB Nestelbach | lautend auf : Lebenskunstnetzwerk –
Mit Märchen leben | IBAN: AT46 3825 2000 0602 5936

