



Barbara Lechner

do care! Trainerin
Dipl. Burnout Prophylaxe Trainerin
Indian Balance® Master Trainerin
Trainerin in der Erwachsenenbildung

office@profit4u.at
0664 45 14 006



Die eigene Gesundheit und das
eigene Wohlbefinden

Gesund mit sich selbst umgehen

Gelassen und sicher im Stress

Gesund mit Mitarbeitenden/
TeamkollegInnen umgehen

Belastungsreduzierung und
Ressourcenaufbau für die
Führungskraft selbst



8062 Kumberg Richterweg 20
+43 (0) 664 451 4006
office@profit4u.at
www.profit4u.at

**DO CARE!
GESUND FÜHREN
UND SELBER
GESUND BLEIBEN**



21. - 22. 7. 2018

GRAZ



ANMELDUNG

NAME _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Tel.Nr _____

E-Mail _____

Online Anmeldung unter:

www.profit4u.at „do care!“

Seminarkosten € 360,- inkl.20% MWSt)



8062 Kumberg Richterweg 20
+43 (0) 664 451 4006
office@profit4u.at
www.profit4u.at

GESUND FÜHREN UND SELBER GESUND BLEIBEN

21. - 22. 07. 2018

9:00 - 17:00 Uhr

WER FÜHLT SICH ANGESPROCHEN

Menschen, die mit Führungskräften arbeiten und Zusammenhänge zwischen Führungsverhalten und Gesundheit näher beleuchten wollen.

- Was heißt „Gesund Führen“
- Was sind die kleinen Dinge, auf die es ankommt
- Gesund Führen ist einfach, erprobt und erfolgreich

DAS ZIEL

Für alle Beteiligten

- Wohlbefinden verbessern
- Veränderung von Haltung und Verhalten
- Ressourcen Stärken

INHALTE

- Sensibilisierung für Zusammenhänge zwischen Führungsverhalten und Gesundheit
- Gesunde Führung in 6 Dimensionen
- Gesund mit sich selbst umgehen
- Handlungsimpulse zur Transfersicherung

„Der Vorgesetzte beeinflusst die Gesundheit seiner Mitarbeiter häufiger mehr als ein behandelnder Arzt es je vermag“

(Dr. Andreas Tautz - Wirtschaftspsychologie aktuell 11/2017)

