



INDIAN BALANCE®

Den Körper bewegen, während die Seele ausruht.

INDIAN BALANCE CLASSIC

25. und 26. 03. 2017

07. und 08. 10. 2017

Aufbaukurs in Österreich mit Indian Balance® Akademie



Das einzigartige Trainingskonzept verknüpft überlieferte Erkenntnisse der Native American Indians mit der modernen Bewegungslehre.

Ziel dieser Ausbildungsstufe ist, neue Übungsbilder in Variationen fließend zu verknüpfen. Du lernst weiterführende, energiegeladene Körperpositionen und Bewegungselemente im Wechsel von Dynamik und Intensität auf den gesamten Körper zu übertragen. Körperbalance wird forciert. Tipps zur Gestaltung von Indian Balance Stunden runden das Programm des Aufbaukurses ab.



Die beiden Lehrgänge nach Norm der DTB und IB Akademie verbinden die Module Basic und Classic zu einem kompakten Grundeinstieg in das indiansiche Body & Mind Workout zum INDIAN BALANCE® INSTRUCTOR

Barbara Lechner

A-8062 Kumberg Richterweg 20 Mobil: 0664-451 4006

office@profit4u.at www.profit4u.at

IBAN: AT44 2081 5022 0060 0514 BIC/SWIFT: STSPAT2GXXX Die Steiermärkische
ATU 57598406



INDIAN BALANCE CLASSIC

Aufbaukurs in Österreich mit Indian Balance® Akademie

25. und 26. 03. 2017

07. und 08. 10. 2017

(9:00 bis 18:00 und 9:00 bis 15:00 Uhr)

Zielgruppe:

- Absolventen des Moduls Indian Balance® Basic

Ausbildungsinhalte:

- Philosophie der indianischen Body-Mind-Soul Technique und indianische Tradition
- Festigung der Basic Übungen im Verbund mit den Classic Übungen
- Ethik, Intuition, Ausdruck und Rolle des IB® Lehrers und Spirit der Nativen Technik
- Kreativer Aufbau der Kurse (statisch, im Flow und in Variationen)
- Entspannung mit einzelnen Übungen und Techniken
- Persönliche Bewegungserfahrung und Transfer der Übungen in den Alltag
- Modellstunde Classic kompakt mit erweiterten Elementen

Ausbildungsleiter:

- *Indian Balance® Mastertrainer der Indian Balance® Akademie*



Ausbildungsgebühr:

- € 300,-- (inkl.MWSt und Kursunterlagen)

Ausbildungsort:

- SeemBody/Tanzclub Selina, 8062 Kumberg, Grazer Straße 48f

Anmeldung und Information:

- E-Mail: office@profit4u.at Mobil: +43(0)664 451 4006

(wir unterstützen Sie, falls Sie eine Übernachtungsmöglichkeit brauchen)

Die Plätze werden nach Reihenfolge der eingehenden Zahlungen vergeben! (Limitierte Teilnehmerzahl)

✂-----

Anmeldung

Kurstitel: Indian Balance Classic Termin: _____

Name: _____ Vorname: _____ Geb.Datum: _____

Straße: _____ Nr.: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____

Seminargebühr überwiesen Unterschrift: _____

Erkenne die allgemeinen Anmeldebedingungen von proFit an.
Stornierung bis 14 Tage vor Seminarbeginn 25%, danach 50% der
Seminargebühr