

Auszeit



"Auszeiten" sind Kraftquellen auf dem Weg zu innerer Harmonie. Sie ermöglichen uns, in unserer Mitte zu ruhen und unseren innersten Wesenskern wahrzunehmen.

An diesem Nachmittag unterstützen wir Sie mit ausgleichenden Indian Balance® Übungen und bewährten, entspannenden Pflanzenhelfern.

In dieser Auszeit schöpfen wir aus den Neuerungskräften des Frühlings, um den Winter aus den Gedanken und dem Herzen hinauszutragen und Kraft und Lebenslust einzuladen. Das energetische Gleichgewicht der Kräfte im Jahreszyklus unterstützt Ritualarbeit um etwas, was in uns aus der Balance geraten ist, wieder auszugleichen und damit den Blick für das Wesentliche zu schärfen

Termin:

Freitag, 3. Februar 2017, 16:00 - 18:00 Uhr

Ort:

Im stimmungsvollen Tipi im Gartenparadies Painer, 8063 Eggersdorf, Badstraße 48

Kosten: jeweils 30,-- €

Leitung:

Mag. Renate Kauderer (Mythologin, Autorin von Sachbüchern, Räucherexpertin)
Barbara Lechner (Bewegungs- und Indian Balance Expertin, Burnout Prophylaxe Trainerin)

Kontakt und Anmeldung:

RK Kräuter College Kauderer KG

info@rauch-zeichen.at Tel: +43(0)664 524 9700 www.rauch-zeichen.at

proFit Barbara Lechner

office@profit4u.at Tel: +43(0)664 451 4006 www.profit4u.at

