

INDIAN  BALANCE®

Den Körper bewegen, während die Seele ausruht.

AKADEMIE

TERMINÜBERSICHT 2015/16

be well be fit



0664 / 451 4006, www.profit4u.at / auf facebook



INDIAN BALANCE®-Österreich

Ausbildungen der Indian Balance® Akademie zum Instruktor Indian Balance® und APONI (auch für QuereinsteigerInnen):

INDIAN BALANCE® BASIC Ausbildung in Österreich

Das einzigartige Trainingskonzept verknüpft überlieferte Erkenntnisse der Native American Indians mit der modernen Bewegungslehre. Nach Absolvierung dieser Ausbildung können Übungen aus dem IB Basic-Programm in Vereinen, Fitnessanlagen, Therapiezentren usw. angeboten werden.

26. – 27. 09. 2015 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

30. – 31. 01. 2016 JUFA Deutschlandsberg

12. – 13. 03. 2016 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

24. – 25. 09. 2016 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

INDIAN BALANCE® CLASSIC Aufbaukurs:

Voraussetzung: Indian Balance® Basic. Abschluss: Indian Balance® Instruktor. Die beiden Lehrgänge nach Norm der DTB und IB Akademie verbinden die Module Basic und Classic zu einem kompakten Grundeinstieg in das indianische Body & Mind Workout zum INDIAN BALANCE® INSTRUKTOR.

10. – 11. 10. 2015 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

27. – 28. 02. 2016 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

23. – 24. 04. 2016 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

08. – 09. 10. 2016 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

Fortbildungen für INDIAN BALANCE® INSTRUKTORINNEN

INDIAN BALANCE® RITUALS

Erlerne Rituale während einer Kursstunde unter Berücksichtigung des eigenen Energieflusses, die 37 Bilder des Rituals „Morningstar“, die sinnliche Wahrnehmung, harmonische Kräftigung und Geschmeidigkeit des Körpers zu fördern.

04. – 05. 06. 2016 JUFA Deutschlandsberg

INDIAN BALANCE® MATWORK-EARTH

Vertiefung der Indian Balance® Methode und Didaktik (vorausschauender Unterricht). Das effektive Übungswerkzeug legt den Schwerpunkt auf die Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur.

Körperlich herausfordernd!

03. – 04. 09. 2016 JUFA Deutschlandsberg

INDIAN BALANCE® RÜCKEN SPEZIAL „HELAKO“

Helako, der Rücken Spezial Lehrgang eröffnet dir die Sichtweise der universell einsetzbaren indigenen Energetik-Balancing-Trainingstechniken. Schwerpunkt dieser energiereichen Tage sind die Rituale für die Wirbelsäule, die in verschiedenen Levels erlernt werden. Mit der Kahuna Atemtechnik gewährst du der Muskulatur Zeit, um sich in jedem Segment tief entspannen zu lassen. Weiters stärkst du damit den gesamten Rücken.

01. – 02. 10. 2016 JUFA Deutschlandsberg

INDIAN BALANCE® WOLD ADVANCED

Die vier Säulen und acht Stufen der indigenen Heilgymnastik - Indianisches Atemritual Wakanda - Neue energiegeladene Shamanics - Best of Indian Balance® Masterclass Einheit - Neue Techniken Opening Hiamovi II.

28. – 29. 11. 2015 JUFA Deutschlandsberg

26. – 27. 11. 2016 JUFA Deutschlandsberg

INDIAN BALANCE® WORLD INSPIRATION

Intensives Erlernen von individuellen Verknüpfungen zwischen den einzelnen Techniken. Vertiefung der Kahuna Atemtechnik

02. 09. 2016 JUFA Deutschlandsberg

APONI® SCHMETTERLINGS- & ENERGY FLOW TECHNIK I und II Ausbildung in Österreich

Aponi® I:

16. – 17. 01. 2016 JUFA Deutschlandsberg

26. – 27. 11. 2016 JUFA Deutschlandsberg

Aponi® II: auf Anfrage

Fortbildungen für Indian Balance® Advanced InstruktorInnen

30.-31.1.2016 IB DEEP FLOW „Deep flow“ bedeutet völlig im Einklang zu sein, mit dir und dem, was du gerade tust

02. – 03. 07. 2016 IB CENTRAL ELEMENTS Pfad des nativen Spirits nach Innen

12. – 13. 11. 2016 IB SUPERVISION Der Pfad des Lehrers mit Abschluss - Zertifikat Indian Balance® Master Instructor:

www.profit4u.at

oder auf

<https://www.facebook.com/IndianBalanceOesterreich>



Info & Anmeldung

Barbara Lechner +43 (0) 664 / 451 4006,

8062 Kumberg, Richterweg 20,

office@profit4u.at

www.profit4u.at

ATU 57598406 IBAN: AT44 2081 5022 0060 0514

BIC/SWIFT: STSPAT2GXXX

Die Steiermärkische